

RODZAJE PRZEMOCY

FIZYCZNA



Wiąże się z naruszeniem nietykalności fizycznej. Stosowana z zamiarem wyrządzenia bólu i krzywdy drugiej osobie. Do przemocy fizycznej zaliczane jest bicie, duszenie, szarpanie, popychanie, ciągnięcie za włosy, poparzenie, klepanie, szczypanie i in.

PSYCHICZNA



Oznacza naruszenie czyjejś godności osobistej poprzez: obrażanie, wyzywanie, osądzanie, krytykowanie, straszenie, groźby, krzyczenie, ujawnianie tajemnic, czytanie cudzej korespondencji, wyśmiewanie, lekceważenie, krzywdzenie zwierząt

EKONOMICZNA



Dotyczy naruszenia i niszczenia czyjejś własności oraz niezaspokajania podstawowych potrzeb do życia. Odbywa się to najczęściej za sprawą: zabierania pieniędzy, kradzieży, używania rzeczy bez pozwolenia, sprzedawania wspólnych rzeczy bez uzgodnienia, zaciągania pożyczek na „wspólne konto”

SEKSUALNA



Związana jest z naruszeniem intymności. Polega na zmuszaniu do aktywności seksualnej wbrew woli drugiej osoby (poprzez szantaż, groźby, użycie siły) lub jej podejmowania bez świadomego udziału drugiej osoby. Przemoc seksualna oznacza także negatywne komentarze nt. wyglądu, budowy ciała, kondycji seksualnej itp.

CYBERPRZEMOC



Cyberprzemoc to forma nękania poprzez urządzenia cyfrowe, najczęściej występuje w Internecie, poprzez wysyłanie lub publikowanie obraźliwych treści o kimś, w tym filmów, obrazów oraz wiadomości. Istnieje bardzo wiele rodzajów cyberprzemocy

CHOROBA EMOCJI

ZACZYNA SIĘ

zwykle niepozornie: brak ustępstw, kompromisów, wywieranie wpływu, narzucanie woli...

Z CZASEM PRZERADZA SIĘ

w poniżanie, ośmieszanie, wymuszanie, upokarzanie...

BY W KOŃCOWYM ETAPIE...

naruszyć godność psychiczną i cielesną drugiego człowieka poprzez popychanie, szarpanie, bicie, duszenie, wyzywanie, dręczenie...

PRZEMOC - TO O NIEJ MOWA

MA SVOJE CECHY CHARAKTERYSTYCZNE:

- Intencjonalność
- Dysproporcja sił
- Zamyślona chęć spowodowania bólu i cierpienia
- Proces długofalowy, powtarzający się (może stać się formą uzależnienia)
- Sztywne role: osoba stosująca przemoc, osoba doświadczająca przemocy, świadek przemocy
 - Naruszenie praw i dóbr osobistych

PAMIĘTAJ!

ISTNIEJE CIENKA GRANICA POMIĘDZY:

OPIEKĄ, A IZOLACJĄ
TROSKĄ, A KONTROLĄ
BLISKOŚCIĄ, A ZNIEWOLENIEM
MIŁOŚCIĄ, A ZABORCZOŚCIĄ



PRZEMOC



I NIECH SIĘ WSTYDZI
TEN, KTO JĄ STOSUJE

Stop!

PRZEMOC W LICZBACH

91 330

Liczba ofiar przemocy domowej w roku 2025

72%



DZIECI DOŚWIADCZYŁO co najmniej jednej z form krzywdzenia

Szacuje się, że co **40 sekund, 1 kobieta** w Polsce

doświadcza przemocy – psychicznej, fizycznej, seksualnej lub ekonomicznej.



blisko **56%** ofiar przemocy stanowią kobiety



11 353

liczba zgłoszonych przypadków przemocy domowej względem mężczyzn



Aż **41%** dzieci doświadczyło przemocy ze strony bliskich dorosłych



Średnio co **7 MINUT** na policję zgłoszony zostaje fakt przemocy

ok **7–8%** nastolatków doświadczyło wykorzystywania seksualnego



Co **5 nastolatek** w wieku 13–17 lat doświadczył seksualnego krzywdzenia bez kontaktu fizycznego.

To m.in.:

- seksualne komentarze i wiadomości,
- propozycje kontaktów seksualnych przez Internet,
- nękanie seksualne w sieci,
- werbowanie do spotkań o charakterze seksualnym.

NIEBIESKA KARTA „W PIGUŁCE”

Czyli co powinieneś wiedzieć, jeśli jesteś osobą doznającą przemocy lub jej świadkiem

PROCEDURA NIEBIESKA KARTA TO SYSTEM POMOCY OSOBOM DOZNAJĄCYM PRZEMOCY

1. Jak ją uruchomić?

→ Zgłoś się do wybranej instytucji pomocowej, np. Ośrodka Pomocy Społecznej, na Policję, przedstawiciela ochrony zdrowia, oświaty lub Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (swoją siedzibę ma w Urzędzie)

→ Opowiedz o swoich doświadczeniach lub opisz sytuację osoby, o której wiesz lub podejrzewasz, że doświadcza przemocy

2. Na czym polega?

Kiedy zapada decyzja o wszczęciu Procedury, rozpoczyna się szereg działań zmierzających do zaprzestania występowania przemocy domowej:

→ Uzupełnienie Karty A (informacje o sytuacji rodziny i aktach przemocy). Karta trafia do Zespołu Interdyscyplinarnego. Ten powołuje tzw. Grupę Diagnostyczno-Pomocową, a więc osoby, które będą zajmować się Twoją sprawą. Otrzymasz od nich Kartę B (informacje prawne i praktyczne dla osoby doznającej przemocy).

→ Członkowie Grupy Diagnostyczno-Pomocowej zaproszą Cię na spotkanie w celu uzyskania szczegółowych informacji. Stworzą indywidualny plan pomocy zapisany w Karcie C

→ W dalszej części Procedury, na spotkanie zostanie zaproszona osoba stosująca przemoc. Zostanie ona zawieszona do zaprzestania stosowania przemocy (efekt tego spotkania zostanie zapisany w Karcie D)

→ Członkowie Grupy Diagnostyczno-Pomocowej będą wspierać Cię w realizacji wspólnie zaplanowanych działań. Odbywać się to będzie m.in. poprzez okresowe spotkania z Tobą i oddzielnie z osobą stosującą przemoc. Miej świadomość, że w sytuacji bezpośredniego zagrożenia zdrowia lub życia Twojego i Twojej rodziny zarówno Policja, jak i Żandarmeria Wojskowa mogą natychmiastowo nakazać sprawcy opuścić mieszkanie lub zakazać mu zbliżania się do niego

3. Zakończenie procedury - następuje w momencie ustania przemocy

POMOC DLA OFIAR PRZEMOCY DOMOWEJ

W Twoim środowisku lokalnym działa szereg instytucji mających za zadanie pomóc osobom doznającym przemocy i ich rodzinom. Jest to m.in.:



- Zespół Interdyscyplinarny (działający w Ośrodku Pomocy Społecznej)
- Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (najczęściej siedzibę ma w Urzędzie)
- Policja
- Ochrona Zdrowia
- Oświata

Pomoc w sytuacji występowania przemocy domowej możesz uzyskać także kontaktując się z:



- „Niebieską Linia” - Poradnię Telefoniczną dla osób pokrzywdzonych przemocą i innymi przestępstwami - tel. 22 668 70 00
- Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - tel. 800 120 002
- Centrum Praw Kobiet - tel. 800 107 777
- Kryzysowym Telefonem Zaufania (dla osób przeżywających kryzys emocjonalny) - tel. 116 123

Warto także zajrzeć na strony internetowe instytucji:



- www.niebieskalinia.pl
- www.ms.gov.pl
- www.mpips.gov.pl

PROSZENIE O POMOC NIE JEST OZNAKĄ SŁABOŚCI. TO AKT ODWAGI PODEJMOWANY W CELU ODNALEZIENIA NA NOWO SENSU ŻYCIA. POZWÓL INNYM CZERPAĆ RADOŚĆ Z POMAGANIA